



# BEWEGUNGSMEDITATION IM PARK

---

**Diese beliebte Meditation wird stehend ausgeführt. Mit einer Folge an sanften Bewegungen öffnet ihr Euren Herzbereich und erlangt dadurch ein friedvolles Gefühl der Zufriedenheit. Ein positiver Nebeneffekt ist die Gruppendynamik, die alle Teilnehmer auf liebevolle Art zusammenführt.**



**Wo: Getreideplatz, Fischamend**

**Wann: Im Juli jeden Mittwoch von 19-20 Uhr (nur bei Schönwetter)**

**TEILNAHME GRATIS**

**Leitung: Angela Kallinger**

**Dipl. Do-In Übungsleiterin und Shiatsu-Practitioner**

**Infos: [www.shiatsu-angela.at](http://www.shiatsu-angela.at)**

**Tel: 0676 380 72 87**